

Z Á P I S N I C A 4/2021

z rokovania Výkonného výboru SZH, ktoré sa uskutočnilo dňa 27.4.2021
o 12:00 hod. ON LINE.

Prítomní : J. Holeša, Mgr. S. Priklerová PhD, Mgr. F. Minarovský, M. Nedorost a J. Beňo

Ospravedlnený: Ing. M. Šubák a A. Petro
Ing. I. Sverák a MUDr. J. Rudinský kvôli technickým problémom s pripojením
(celosvetový problém hlásila aplikácia teams)

Prizvaní: Dr. M. Jursík, E. Kelecsényi, I. Sabovik a Ing. P. Brunovský

PROGRAM:

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Otvorenie | J. Holeša |
| 2. Kontrola uznesení a úloh SZH | P. Brunovský |
| 3. Správa predsedov komisií | predsedovia komisií |
| 4. Informácia o projekte RCH | E. Kelecsényi |
| 5. Prerokovanie a návrh náhradného modelu vrcholu sezóny 2020/21 v staršom žiactve | F. Minarovský |
| 6. Prerokovanie a schválenie organizátora SOH U12 2021 | F. Minarovský |
| 7. Legislatívne zjednotenie Spoločných ustanovení, DP SZH a Talent programu v otázke RD SR | M. Šubák, M. Faithová |
| 8. Prihlášky do súťaží SZH, príprava rozpisov, doplnenie a prehodnotenie materiálov na nový súťažný ročník 2021/2022 | I. Sverák, P. Brunovský |
| 9. Informácia o nasadzovaní a získavaní rozhodcov v KZH a príprava školenia rozhodcov licencie C | J. Rudinský |
| 10. Rôzne | |

K bodu 1**Otvorenie.**

Členov VV SZH privítal J. Holeša, prezident SZH a predseda VV SZH, ospravedlnil neúčast' M. Šubáka a A. Petra a otvoril rokovanie. Technický problém s pripojením I. Sveráka a J. Rudinského sa pokúšajú odstrániť. VV SZH bol uznášaniaschopný v zmysle stanov SZH.

Do skončenia rokovania sa kvôli celosvetovému problému, ktorý hlásila aplikácia teams nepodarilo problém odstrániť, a tak sa I. Sverák a J. Rudinský nemohli pripojiť.

K bodu 2**Kontrola uznesení.**

Kontrolu uznesení vykonal P. Brunovský na základe samostatného písomného materiálu.

Pripomenul nasledovné uznesenie, kde je potrebná informácia od S. Priklerovej z FTVŠ.

U 5/2/2021: VV SZH schválil zaslanie listu všetkým rozhodcom a delegátom v súťažiach SZH v súvislosti s aktívnou spoluprácou na príprave a samotnom priebehu ME

mužov 2020 v Bratislave a Košiciach. Rovnako schválil zaslať list pre študentov FTVŠ – špecializácia hádzaná podľa požiadaviek EHF.

Z: J. Rudinský, P. Brunovský, I. Nemeček, S. Priklerová

T: ihneď

Všetky ostatné uznesenia k dnešnému dňu zasadnutia VV SZH boli splnené, resp. majú termín trvalý.

K bodu 3

Správa predsedov komisií SZH.

F. Minarovský, predseda KM SZH

F. Minarovský informoval členov VV SZH, že zasadnutie komisie nemali, ale komunikuje s členmi komisie mailami a telefonicky. Po komunikácii aj s R. Bartkovou predložil písomný materiál, ktorý je náplňou bodu 5 a 6 dnešného programu rokovania VV SZH.

M. Nedorost, predseda DK SZH

M. Nedorost uviedol, že od ostatného VV SZH mávajú pravidelne rokovania nie len DK SZH, ale aj DK MOL ligy. Riešili viaceré prípady udelených žltých kariet, dvoch minút, červenej a aj modrej karty hráčom, resp. trénerom. Komunikácia prebiehala elektronicky a telefonicky. Rozhodnutia sú vždy zverejnené aj na web stránke SZH.

J. Beňo, predseda komisie KZH

J. Beňo oboznámil členov VV SZH, že obdržal žiadosť od kontrolóra SZH Dr. M. Jursíka na prešetrenie opodstatnenosti čerpania 15 % výšky príspevku z MŠVVaŠ SR, tak sa spolupodielal na doručení potrebných materiálov v súčinnosti s príslušnými klubmi a zodvednými pracovníkmi daných KZH.

S. Priklerová, predseda TMK SZH

S. Priklerová informovala členov VV SZH o plánovanom programe vzdelávania trénerov III. kvalifikačného stupňa:

Program vzdelávania III. kvalifikačného stupňa – licencia B Hádzaná

Forma výučby: online

Forma záverečnej skúšky: prezenčne

1. Časť 14.-16.5.2021

Piatok 14.5.2021

13.00-14.00 Úvod do štúdia, požiadavky na štúdium, záverečné práce

14.00-15.30 Vývojové tendencie v útočnej a v obrannej fáze hry v hádzanej mužov a žien

16.00-19.00 Systém hry družstva v útočnej fáze hry (HČJ, HK, HS)

Sobota 15.5.2021

9.00-12.00 Systém hry družstva v obrannej fáze hry (HČJ, HK, HS)

13.00-16.00 Hra družstva proti OS 0:6 – Herné koncepcie

16.30-19.00 Priestorové obranné systémy 0:6, 1:5

Nedeľa 16.5.2021

9.00-12.00 Herný výkon v hádzanej + konzultácie o záverečných prácach

13.00-16.00 Kondičná tréning v hádzanej, pohybové schopnosti determinujúce herný výkon

2. Časť 4.-6.6.2021

Piatok 4.6.2021

13.00-16.00 Priestorové obranné systémy 3:3, 1:2:3

16.00-19.00 Hra družstva proti ofenzívnym OS – herné kombinácie

Sobota 5.6.2021

9.00-12.00 Zaťaženie v hádzanej, zaťaženie hráčskych funkcií (vonkajšie a vnútorné)

13.00-16.00 Technicko-taktický profil hráčskych funkcií v hádzanej

16.30-19.00 Plánovanie a evidencia športového tréningu (makrociklus, mezciklus, mikrociklus)

Nedeľa 6.6.2021

9.00-12.00 Protiútok a obrana protiútok

13.00-16.00 Technická príprava v jednotlivých etapách športovej prípravy

3. Časť 18.-20.6.2021

Sobota 18.6.2021

9.00-12.00 Obsah jednotlivých období ročného tréningového cyklu (prípravné obdobie, hlavné obdobie, prechodné obdobie)

13.00-16.00 Rozhodovanie v hádzanej

16.30-19.00 Tréning brankára

Nedeľa 19.6.2021

9.00-12.00 Konzultácie o záverečných prácach

13.00-15.00 Organizácia a štruktúra strediska vrcholového športu

Záverečné skúšky – Prezenčne (podľa možností)

26.-27.6.2021 SZH

Na ukončenie školenia hospitácia na tréningovej jednotke

P. Brunovský, riaditeľ súťaží SZH

P. Brunovský oboznámil členov VV SZH s aktuálnym stavom a priebehom oboch najvyšších súťaží. V MOL lige je potrebné dohrať už len 3 zápasy a súťaž pokračuje národnými play off zápasmi od 8.5.2021. Play out o 5.-8. miesto v ČR pokračuje od 1.5.2021. V porovnaní so situáciou, aká bola na jeseň 2020, je až obdivuhodné, že sa podarilo zvládnuť všetky zápasy tak, ako boli postupne plánované aj s dohrávkami. Za to treba poďakovať nie

len opatreniam schválenými národnými autoritami v SR a ČR a zdravotnej situácii hráčov a v kluboch, ale aj vzájomnej komunikácii a snahe všetkých nájsť riešenia, ako zápasy odohrať. Dňa 1.5.2021 sa odohrá zápas Juventa Michalovce – DHK Baník Most, po ktorom budú odovzdané ocenenia za I. a II. miesto v dlhodobej súťaži MOL ligy 2020/2021.

V NHE sa rozbehla súťaž o ligový pohár, ukončili sa obe semifinálové série a od 8.5.2021 pokračujú zápasy finálovej série a o 3. miesto. V prvom zápase semifinálovej série MŠK P. Bystrica – Košice Crows bola udelená ČK a MK hráčovi Košice Crows. Týmto prípadom sa ďalej zaoberala DK SZH.

J. Holeša, prezident SZH

J. Holeša informoval členov VV SZH o e-mailovej korešpondencii, ktorú zaslal J. Ondogrecula ml. v súvislosti s anonymným listom na adresu J. Ondogreculu st. a pripravovanom odbornom stanovisku v súvislosti s udalosťami po zápase semifinále MŠK P. Bystrica – Košice Crows.

Rovnako SZH plánuje pre play off v súťažnom ročníku 2021/2022 nainštalovať technické vybavenie v halách tak, aby rozhodcovia v play off mali možnosť si pozrieť situáciu v súvislosti s ČK, MK (hrubý fault) na video zázname a vykonať (zmeniť) následne rozhodnutie.

K bodu 4

Informácia o projekte RCH

E. Kelecsényi predložil samostatný písomný materiál:

Správa o činnosti RCH v období apríl 2021

pre VV SZH, apríl 2021

Apríl 2021

- Individuálne kondičné tréningové plány pre jednotlivé vekové kategórie (MŽ/SŽ, MD/SD, reprezentanti / pripravil J. Čerňan) pre RCH trénerov k dispozícii z predchádzajúceho obdobia.
- **Informácie MŠVVaŠ SR** k aktuálnej situácii a opatreniam platným od **19.4.** sprostredkované RCH trénerom (zdroj: <https://www.minedu.sk/uvolnovanie-opatreni-pre-sport-od-19-aprila-2021/>).
- **Hodnotenie činnosti RCH trénerov** prebieha naďalej ako doposiaľ (excel report/týždeň, príp. video záznam, resp. MatchMeeting). Zároveň je predkladané písomne hodnotenie (slovné a %) činnosti trénerov na mesačnej báze - pripravuje RCH supervízor daného regiónu.
- **Činnosť školských krúžkov** (Z. Rajnohová) podľa objektívnych možností, aktivitu v období marec/apríl nahlásilo cca 59 krúžkov.
- Otvorená komunikácia a hľadanie možností spolupráce v dlhodobom horizonte s maďarskou Národnou hádzanárskou akadémiou / **NEKA** – aktuálne prijaté a interne vyhodnotené cenové ponuky na prípravné kempy v období október/november (5 kempov) pre kategórie predkadeti, kadeti a juniory. V riešení možnosť májového kempu.
- **Plánovaný RCH meeting** – stretnutie RCH supervízorov 28.4. v Galante.

VV SZH zbral informácie na vedomie.

K bodu 5 a 6

Prerokovanie a návrh náhradného modelu vrcholu sezóny 2020/21 v staršom žiactve

Prerokovanie a schválenie organizátora SOH U12 2021

F. Minarovský predložil k týmto bodom nasledovný písomný materiál:

KM SZH sa opätovne zaoberala aktuálnou situáciou v súvislosti s platnými nariadeniami ÚVZ SR a hlavného hygienika SR a ich dopadov na súťaže žiackych kategórií, ako aj momentálnou situáciou v súvislosti s ochorením Covid-19 v krajine a otváraním škôl, resp. potencionálnym uvoľňovaním opatrení v krajine.

Aktuálna epidemická situácia a predovšetkým opatrenia, ktoré sú momentálne v platnosti, konečne umožňujú organizovať tréningový proces aj v mládežníckych kategóriách. Avšak k dnešnému dňu stále nie je povolené organizovať zápasy pre tieto mládežnícke súťaže. Vzhľadom na aktuálny dátum je zrejmé, že krajské súťaže sa nebudú môcť dohrať podľa pôvodných rozpisov súťaží a hracích systémov. To znamená, že pôvodne plánovaný nový model vyvrcholenia súťaže staršieho žiactva /semifinálové turnaje a Final4 turnaje/ nebude možné opätovne zrealizovať.

Naším cieľom je umožniť družstvám hrať, ak to samozrejme bude povolené, krajské súťaže ako tak odohrať a dať možnosť družstvám odohrať aj vrcholný turnaj s vyhlásením výsledkov.

Návrh je nahradiť plánovaný nový model staršieho žiactva /semifinálové turnaje a Final 4 turnaje/ organizáciou takého modelu, aký máme u mladšieho žiactva – teda SOH – Slovak Open Handball.

1. **navrhujeme ukončenie sezóny 2020/21 staršieho žiactva turnajom Slovak Open Handball U14.**
2. **navrhujeme spoločný termín konania SOH U12 a U14 na 2. – 4. Júl 2021**
3. **navrhujeme za organizátora SOH U12 a U14 2021 Slovan Malá Fatra Žilina**

- Všetko samozrejme za predpokladu, že bude povolené organizovať takéto hromadné podujatia!!!
- Zapojenie klubov do turnaja na báze dobrovoľnosti – kto sa nebude chcieť zapojiť /z rôznych dôvodov/ nebudú mu hroziť žiadne sankcie.

Členovia VV SZH hlasovaním všetci ZA schválili predložený návrh KM SZH tak, ako bol predložený.

K bodu 7

Legislatívne zjednotenie Spoločných ustanovení, DP SZH a Talent programu v otázke RD SR

Tento bod bol predložený na najbližšie zasadnutie VV SZH.

K bodu 8

Prihlášky do súťaží SZH, príprava rozpisov, doplnenie a prehodnotenie materiálov na nový súťažný ročník 2021/2022

P. Brunovský predložil v mene ŠTK SZH 3 písomné návrhy (Prihlášku do súťaží SZH 2021/2022, Prihlášku do MOL ligy 2021/2022 a Dotazník pre kluby SZH), ktoré tvoria prílohu tejto zápisnice.

Vzhľadom na súčasnú náročnú situáciu vyvolanú pandemiou pre tento súťažný ročník 2021/2022 sú v návrhu upravené výšky súťažných vkladov (tak ako boli upravené aj pre tento mimoriadny súťažný ročník) nasledovne:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| • Niké Handball Extraliga (zníženie o 50%): | 1.500,- EUR -> 750,- EUR |
| • MOL liga (zníženie o 50%): | 2.160,- EUR -> 1.080,- EUR |
| • I. a II. liga muži, ženy (zníženie o 100%): | 250,- EUR -> 0,- EUR |
| • I. dorastenecká liga: | 0,- EUR -> 0,- EUR |
| • II. dorastenecká liga, resp. spojená súťaž: | 0,- EUR -> 0,- EUR |

VV SZH hlasovaním všetci ZA schválili materiály tak, ako boli predložené ŠTK SZH.

K bodu 9

Informácia o nasadzovaní a získavaní rozhodcov v KZH a príprava školenia rozhodcov licencie C

J. Rudinský, predseda KRd SZH predložil nasledovný písomný materiál (viď text nižšie). Z dôvodu technických problémov s pripojením J. Rudinského ho predniesol na rokovaní P. Brunovský:

„Na základe skutočnosti, že na celom území Slovenskej republiky je od októbra 2020 vyhlásený lockdown /zákaz poriadania všetkých akcií/ v súvislosti s pandemiou COVID 19, sú pozastavené všetky súťaže organizované SZH a KZH /okrem súťaží NHE a MOL/.

Na základe toho nie je možné vykonávať žiadne delegácie a taktiež nie je možné uskutočniť školenie rozhodcov licencie “C”.

V prípade uvoľnenia situácie je predpokladaný termín školenia rozhodcov licencie “C” v decembri 2021“.

VV SZH zbral informáciu na vedomie.

K bodu 10

Rôzne

J. Holeša informoval členov VV SZH o:

- ME v hádzanej mužov 2022, kde OV ME pracuje naplno, prebieha intenzívna komunikácia s EHF a Maďarským zväzom hádzanej. Najbližšie on line rokovanie sa uskutoční dňa 29.4.2021. V súvislosti s organizáciou ME 2022 komunikujeme s MŠVVaŠ SR ako aj premiérom SR
- čerstvou informáciou je návrat divákov na športoviská v najvyšších súťažiach, avšak za veľmi prísnych opatrení a finančne náročných testovaní (skôr SZH očakával miesto tejto zmeny úpravu v tréningových procesoch mládeže). K dnešnému dňu SZH vynaložil cca 100.000,- eur na testovanie hráčov, hráčok a funkcionárov v kluboch najvyšších súťaží a reprezentácií SR.
- v súčasnosti prebieha prerobenie a zlepšenie web stránky SZH a softwaru k on line zápisom
- konferencii SZH, ktorá sa uskutoční 18.6. 2021 on line. Delegáti môžu byť rovnakí ako na ostatnej konferencii, nakoľko majú mandát 12 mesiacov od zvolenia. V zmysle schváleného počtu delegátov za jednotlivé KZH prichádza k zmene iba v Trenčianskom KZH (navýšenie o 1 delegáta). K 15.5.2021 by mal byť uzatvorený audit SZH a marketingu SZH. Písomné materiály budú zaslané delegátom konferencie vopred, po 15.5. 2021.
- najbližšom programe RD mužov SR a zápasoch Euro Cupu

I.Sabovik, generálny sekretár SZH informoval o výsledkoch volebného kongrese EHF, ktorý bol presunutý z Luxemburgu do Viedne kvôli opatreniam v súvislosti s Covid-19 a uskutočnil sa 23.-24.4.2021.

Na post prezidenta EHF bol zvolený M. Wiederer.

Naši kandidáti vo voľbách tentokrát úspešní neboli:

E. Kelecsényi - komisia pre reprezentačné družstvá

J. Stašová – odvolacia komisia

I. Sabovik – plážová hádzaná (kandiduje na dve pozície)

P. Brunovský, riaditeľ súťaží SZH (z dôvodu technických problémov s pripojením J. Rudinského) predniesol nasledovný písomný materiál, ktorý bol zaslaný členom VV SZH vopred a išlo len o doplnenie zo strany KRAd SZH k jednotlivým menám, či ide o rozhodcu alebo delegáta - ku každému klubu:

Na zasadnutie VV SZH dňa 27.4.21

Predkladá: Dr.J. Rudinský, predseda KRAd

ŠKP BA	M. Manek - rozh., L.Podlucky - del.
Strojár Malacky	M.Adamkovič, B. Sivák, S. Švarc, D. Halámek, M. Sivák - všetci rozh.
Štart pre naše deti	
Slovan Modra	J. Gábriš, M. Hidaši, M. Klačanský, A. Lindauer - všetci rozh.
ŠKHá Pezinok	M. Baďura, E. Bednár - obaja rozh.
ŠKH Rohožník	
Športclub Senec	
HC Tatran Stupava	S.Kellner, P. Papaj, M. Beňo - všetci rozh.
HK Vajnory	A.Budzák- rozh.
TJ Sokol Cífer	J. Jablončíková - rozh.
HC Sporta Hlohovec	I. Slovák - rozh.

MHK Piešťany	A. Rondoš - rozh., M. Nedorost - del.
ŠK DAC Dunajská Streda	
HC DAC Dunajská Streda	G. Balogh - rozh.
Slávia Sereď	V. Štrbová - rozh.
HBC Trnava	
TJ Záhoran Senica	
Družstevník Lehnice	
TJ Topoľníky	
Trnava-Modranka	
HKM Šaľa	
HŠK Legends Šaľa	
HK Slovan Duslo Šaľa	
Zlatná Handball	
HKM Šurany	
Močenok Junior HK	
ŠŠK CVČ Nesvady Imeľ	
HŠK Kolárovo	
HKŽ Nové Zámky	
UDHK Nitra	R. Haščiková, P. Haščík - obaja rozh.
HK Agro Topoľčany	D. Chudoba, M. Kica - obaja rozh.
ŠKP Topoľčany	
HC Štart Nové Zámky	
MŠO Štúrovo	
HK Svodín	
MŠK Považská Bystrica	A. Majstrík, M. Záhradník, M. Klempa, P. Vanko - rozh. J. Ondogrecula, st., - del.
HK Slávia Partizánske	V. Rusnáková - rozh.
Sokol Gabor Bánovce	Michal Nagy, Maroš Nagy, st., - obaja rozh.
HK Kúpele Bojnice	
Baník Lehota p/Vtáč.	B. Cipov - rozh., V. Pokorný - rozh. a aj del.
ŠKHá Dubnica n/V	
ŠA Trenčín	
HK AS Trenčín	B. Bočáková - rozh., M. Jahodka - del.
Iuventa Michalovce	T. Pavlovčák, A. Štefan, A. Štefanová - všetci rozhodcovia
HK Košice	E. Lóch, O. Pajkoš - obaja rozh.
ŠŠK Bernoláková 16	R. Šimko, I. Vydra, M. Soláriková - všetci rozh.
ŠŠK Drábová Ke	
Košice Crows	
Zemplín Trebišov	
Štart Trebišov	
Slavoj Trebišov	J. Gedeon - rozh. a aj del.
Tatran Prešov	

Levoča HK Slovan	J. Chudíček - rozh.
HC Bardejov	
MHC Bardejov	
ŠŠK pri SLŠ Prešov	B. Tomášová, M. Nemčíková - obe rozh.
Vranov n/Topľou	
MHÁK Martin	J. Ondogrecula,ml. - rozh.
MŠK Čadca	
MHK Bytča	
Medik Martin	
THA Martin	D. Barborík - del.
Slovan Malá Fatra Žilina	
MŠK Kysucké N.Mesto	
V. Cibere, J. Daňo, L. Jánošíková, P. Klimko, Z. Klus, B. Mandák, M. Nagy,ml. Z. Oťapka, P. Richvalský, M. Rudinsky, O. Sabol, R. Sivák, M. Veselka, R. Zubo, Marián Harman, Milan Harman, S. Klieštiková, A. Landfeld, L. Majstríková, Z Novák, V.Hasoň - všetci rozh., M. Čech, Z. Fuleová, I. Karlubík, V. Rančík, J. Rudinský, J. Stašová, M. Šubák - všetci delegáti P. Dvorský - rozh. a aj del.	

Spolu 82 rozhodcov a delegátov

P. Dvorsky - delegát a rozhodca 1.ligy

J. Gedeon - delegát a rozhodca 1.ligy

V. Pokorný - delegát a rozhodca 1.ligy

Spracovali:

L.Podlucký, tajomník KRaD

S. Švarc, šport. Sekr. SZH

V Bratislave dňa 15.4.21

V dňoch 28.-30.4.2021 prebehlo hlasovanie formou per rollam k úprave smernice k udeľovaniu a predlžovaniu platnosti trénerských licencií v súvislosti s pandemickou situáciou Covid-19 a obmedzenými možnosťami organizovať školenia a semináre podľa nasledovného návrhu TMK SZH:

Program licenčných seminárov 2021:

TMK SZH na základe platnej smernice a pri rešpektovaní aktuálnych pandemických opatrení navrhuje nasledujúci systém predlžovania trénerských licencií na súťažný ročník 2021/2022. Tréneri sa musia zúčastniť podľa vekovej kategórie jedného seminára. Účasť na ostatných seminároch je dobrovoľná.

Tréneri prípraviek a žiactva

TERMÍN: 12.6.2021, 10.7.2021

Online forma, MS Teams

9.00-10.30 Obranný systém 3:3 – Lektor Tomáš Kysel

10.30-12.00 Spolupráca dvojíc v útoku – Lektor Martin Križan

Tréneri dorasteneckých kategórií, 1. liga mužov a žien, 2. liga žien

TERMÍN: 13.6.2021, 11.7.2021

Online forma, MS Teams

9.00-10.30 Ofenzívny obranný systém 0:6 – Lektor Fernando Gurich, Silvia Priklerová

10.30-12.00 Organizácia útoku proti obrane 0:6 – Lektor Fernando Gurich, Silvia Priklerová

Tréneri vrcholových družstiev mužov a žien (NHE, MOL liga)

TERMÍN: 19.6.2021, 3.7.2021

Online forma, MS Teams

9.00-10.30 Hra 7:6, hra v oslabení bez brankára – Lektor Pavol Streicher

10.30-12.00 Plánovanie športovej prípravy vrcholového družstva v ročnom tréningovom cykle – workshop – Lektor Martin Križan

Členovia VV SZH hlasovaním všetci ZA schválili úpravu smernice a návrh TMK SZH tak, ako bol predložený.

Termín najbližšieho rokovania VV SZH bol stanovený na 25.5.2021 o 12:00 hod.

Následne J. Holeša, predseda VV SZH rokovanie ukončil.

Prílohy:

- č. 1 - Prihláška do súťaží SZH 2021/2022
- č. 2 - Prihláška do MOL ligy 2021/2022
- č. 3 - Dotazník pre kluby SZH

V Bratislave, dňa 27.4. a 30.4.2021

Zapísal: P. Brunovský, v.r.

Overil: J. Holeša, v.r.

Originál s podpismi zapisovateľa a overovateľa zápisnice je uložený na sekretariáte SZH.